

# Protégez-vous et les autres contre la maladie



Lavez vos mains soigneusement avec du savon ou une solution hydroalcoolique



Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche



Si vous tousssez, ou pour vous moucher, utilisez un mouchoir jetable ou votre coude



Jetez vos mouchoirs jetables après utilisation



Respectez une distance d'au moins un mètre entre les personnes



Évitez de serrer des mains



Évitez de toucher ou de manger de la viande crue



Utilisez un masque si vous avez des symptômes ou si vous vous occupez de quelqu'un qui en a

**Si vous avez de la fièvre, de la toux et des difficultés respiratoires, appelez les services médicaux**

Source: Organisation Mondiale de la Santé

**Oryx Energies**

**Email:** [info@oryxenergies.com](mailto:info@oryxenergies.com)

**Website:** [www.oryxenergies.com](http://www.oryxenergies.com)

